

RELECTURE DE LA JOURNÉE

Nous sommes remplis de l'Amour de Dieu
Où Dieu était-il présent aujourd'hui ?

1. **Je prends conscience de la présence de Dieu et je demande sa lumière** pour entrer en moi et discerner sa présence.
2. **Je repasse la journée**; ce que j'ai vécu, les personnes que j'ai rencontrées... Dans une attitude de reconnaissance, je reconnais que tout me vient de Dieu. Je demande à Dieu de reconnaître les dons que j'ai reçus aujourd'hui. **Je rends grâce!**
3. **Je discerne. Je découvre comment la Sagesse s'est rendue présente ; comment elle m'a manifesté son amour.** Comment était le jour en général ? Quels ont été les événements marquants de la journée ?
4. **Quels sentiments apparaissent** : joie, tristesse, paix, tranquillité? D'où viennent ces sentiments? Où Dieu est-il devenu le plus présent dans la journée et comment je lui ai répondu? J'accueille son amour.
5. **Je prends conscience de ce qui aurait pu être mieux dans la journée.** Je regarde où ma réponse à l'amour de Dieu et mon prochain a été peu généreuse. Où ai-je perdu la paix? Quelles choses m'ont fait m'éloigner de Dieu le jour? **Je demande pardon!** Je demande l'aide de Dieu pour corriger ces attitudes qui me font m'éloigner de Lui et des gens.
6. **Je m'ouvre avec confiance à l'avenir.** Et demain sera meilleur. Je me prépare pour le jour de demain et pour le temps qui vient. Avec la confiance qui me vient de Dieu, je désire faire les choses mieux, toujours plus près de Lui. Je médite un moment. **À quoi je me sens invitée par Dieu?** Je reste **dans les mains de Marie en disponibilité** pour le lendemain.

